

BERATUNGS- WEGWEISER



Wir sind für Sie da und informieren Sie über Unterstützungsangebote im Kreis Mettmann

Vorwort

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Ihnen Unterstützung zu bieten. Unterstützung, die sich auch auf besondere Lebenslagen beziehen. Das jobcenter ME-aktiv und die kooperierenden Beratungsstellen sind mit Hilfsangeboten für Sie da!

Die Mitarbeitenden des jobcenters ME-aktiv besprechen Ihr individuelles Anliegen mit Ihnen und vermitteln Sie an kooperierende Träger im Kreis Mettmann, die professionelle Hilfen anbieten. Natürlich kann bei Bedarf auch eine Kombination mehrerer Angebote erfolgen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind montags bis freitags in der Zeit von 08:00 bis 18:00 Uhr unter der Rufnummer 02104 – 14163 0 für Sie erreichbar.

Trauen Sie sich und melden Sie sich bei uns. Es geht um Sie!
Wir helfen Ihnen sehr gerne weiter!

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
A. Angebote der kommunalen Eingliederungsleistungen	5
Kinderbetreuung	5
Pflege Angehöriger.....	11
Psychosoziale Betreuung.....	12
Schuldnerberatung	13
Suchtberatungsstellen	17
B. Angebote für Bewohner*innen mit Anspruch auf Sozialleistungen	21
Arbeitslosenzentren.....	21
Sozialkaufhäuser	22
Tafeln.....	26
Wohnungslosenhilfen.....	30
C Angebote zu Ermäßigungen und Befreiungen	32
Familienpass / Sozialpass.....	32
GEZ.....	32
Hundesteuer	32
Krankenkassenbefreiung.....	32
Mein Ticket	32
Volkshochschulen (VHS) im Kreis Mettmann	33
D. Angebote für Familien	35
Bildung und Teilhabe „BuT“	35
Elterngeld.....	36
Frühe Hilfen	37
Gesetzliche Krankenversicherung GKV.....	40
Jugendämter der kreisangehörigen Städte	40
Kindergeld, Kinderzuschlag	43
Kreissozialamt.....	44
NetzwerkW(iedereinstieg) im Kreis Mettmann.....	44
Schwangerschaftsberatungsstellen	45
Teilzeitberufsausbildung.....	46
Unterhalt.....	47
E. Angebote für zugewanderte Bewohner*innen	48
AnkommenApp.....	48
Informationen zum Aufenthaltsstatus	48
Informationen zur beruflichen Zukunft und zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen	48
Informationen zu Sprachkursen	49
Informationen zu verschiedene Anlaufstellen im Kreis Mettmann	49

F. Angebote für Menschen mit Behinderung	50
Gesetzliche Krankenversicherung GKV.....	50
Haus der Gesundheit reha pro	50
Kreis Mettmann.....	50
Landschaftsverband Rheinland LVR	51
G. Angebote für Selbständige	52
H. Angebote für Jugendliche	53
Jugendberufshilfen	53
Spezielle Beratungsstellen für Jugendliche.....	53
I. Weitere Serviceangebote von A-Z	60
Behördennummer 115	60
Bundesausbildungsförderung (BAFÖG) für Schüler*innen.....	60
Frauenhaus - und Kinderschutzhaus.....	60
Häusliche Gewalt.....	60
Rentenberatung	61
Rufnummern der Stadtverwaltungen im Kreis Mettmann.....	61
Stiftung Anerkennung und Hilfe.....	61
Wohngeldantrag.....	61

A. Angebote der kommunalen Eingliederungsleistungen

Kinderbetreuung

Sie suchen für Ihr Kind eine Kindertagesstätte „Kita“, eine Kindertagespflege (Tagesmütter/-väter) oder einer Schule?

Hier finden Sie die Anlaufstellen in Ihrer Stadt:

Erkrath

Stadtverwaltung Erkrath
Klinker Weg 7
40699 Erkrath
Telefon 0211 2407
✉ Mail: info@erkrath.de



[!\[\]\(0b5e7e25e8775f7e7e80906ada4f0021_img.jpg\) Webseite Kindertagesstätten "Kita"](#)



[!\[\]\(6bb0e4f14c4133b37d2887cb37e67ddd_img.jpg\) Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[!\[\]\(bd3b31712ad9bab5a241210fa6925cdd_img.jpg\) Webseite Schulen](#)

Haan

Stadtverwaltung Haan
Kaiserstraße 85
42781 Haan
Telefon 02129 911-0
✉ Mail: post@stadt-haan.de



[Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[Webseite Schulen](#)

Heiligenhaus

Stadtverwaltung Heiligenhaus
Hauptstr. 157,
42579 Heiligenhaus
Telefon: 2056 130
✉ Mail: info@heiligenhaus.de



[Webseite Generation & Bildung](#)
(Kindertagesstätte „Kita“, Kindertagespflege, Tagesmütter/-väter und Schulen)

Hilden

Am Rathaus 1,
40721 Hilden
Telefon 02103 72-0
✉ Mail: info@hilden.de



📄 [Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



📄 [Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



📄 [Webseite Schulen](#)

Langenfeld

Stadtverwaltung Langenfeld
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon 02173 7944444
✉ Mail: info@langenfeld.de



📄 [Webseite "Kita"](#)



📄 [Webseite \(Tagesmütter/-väter\)](#)



📄 [Webseite Schulen](#)

Mettmann

Stadtverwaltung Mettmann
Neanderstraße 85
40822 Mettmann
Telefon 02104 9800
✉ Mail: info@mettmann.de



[Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[Webseite Schulen](#)

Monheim

Stadtverwaltung Monheim
Rathausplatz 2
40789 Monheim am Rhein
Telefon 02173 951-0
✉ Mail: info@monheim.de



[Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[Webseite Schulen](#)

Ratingen

Stadtverwaltung Ratingen
Minoritenstraße 2-6
40878 Ratingen
Telefon: 02102 5500
✉ Mail: stadt@ratingen.de



[Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[Webseite Schulen](#)

Velbert

Stadtverwaltung Velbert
Thomasstr. 1
42551 Velbert
Telefon 02051/26-0
✉ Mail: stadt@velbert.de



[Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[Webseite Schulen](#)

Wülfrath

Stadtverwaltung Wülfrath

Am Rathaus 1

42489 Wülfrath

Telefon 02058 180

✉ Mail: verwaltung@stadt.wuelfrath.de



[!\[\]\(3211b5d1d968fc1665909b34f9f16010_img.jpg\) Webseite Kindertagesstätten „Kita“](#)



[!\[\]\(c50c8b7b2cc2cf9ff925edec0ee94c0d_img.jpg\) Webseite Kindertagespflege \(Tagesmütter/-väter\)](#)



[!\[\]\(9c2e8d1b5bd77cb5c9f83b7a9cff79fd_img.jpg\) Webseite Schulen](#)

Land Nordrhein-Westfalen NRW



[!\[\]\(f1c5da15572e3e09d343161be98f508d_img.jpg\) Webseite „KiTa-Finder NRW“](#)

Pflege Angehöriger

Sie haben sich dazu entschieden, einen nahestehenden Menschen zu Hause zu pflegen?

Dann bietet die Pflegeversicherung verschiedene Hilfen und Leistungen. Hier erfahren Sie, welche finanzielle Unterstützung Sie in diesem Fall erhalten, welche Beratungsangebote Sie nutzen können und wie Sie die Pflege eines Angehörigen mit Ihrem Beruf in Einklang bringen können.

Bundesgesundheitsministerium



 [Webseite](#)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



 [Webseite](#)

Landschaftsverband Rheinland LVR



 [Webseite](#)

Pflegestützpunkt Kreis Mettmann



 [Webseite](#)

Psychosoziale Betreuung

Sie fühlen sich psychisch überlastet?

Beratungsstellen für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen haben die Aufgabe in psychosozialen Konfliktsituationen Hilfe zu gewähren.

Die Mitarbeitenden der psychosozialen Beratungsstellen bieten Ihnen professionelle Unterstützung in allen Bereichen, die zum psychischen, emotionalen und sozialen Wohlbefinden von Ihnen und Ihrer Familie beitragen können.

Sprechen Sie gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im jobcenter ME-aktiv an, wenn Sie eine Vermittlung zu einer psychosozialen Beratungsstelle wünschen.

Hier finden Sie Beratungsstellen im Kreis Mettmann:

Erkrath, Haan und Mettmann

SKFM Mettmann e. V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann
Telefon 02104 1419 0
✉ Mail: info@skfm-mettmann.de



 [Webseite](#)

Hilden, Langenfeld, Monheim

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH
Heinrichstr. 5
40764 Langenfeld
Telefon: 0 21 73 89 31 11 35
✉ Mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de



 [Webseite](#)

Ratingen

Sozialpsychiatrisches Zentrum Ratingen
Düsseldorfer Str. 36C
40878 Ratingen
Telefon: 02102 929130
✉ Mail: info@spz-ratingen.de



[Webseite](#)

Heiligenhaus, Velbert, Wülfrath

SGN- Gemeinnützige Sozialpsychiatrische GmbH Niederberg
Nordstraße 29
42551 Velbert
Telefon 02051 802320
✉ Mail: info@sgn-niederberg.de



[Webseite](#)

Schuldnerberatung

Sie suchen Hilfe bei finanziellen Sorgen?

Schuldnerberatungsstellen helfen und beraten Menschen mit finanziellen Sorgen. Die Mitarbeitenden der Schuldnerberatungsstellen bieten Ihnen Rat und Unterstützung, wie Sie Ihre finanziellen Probleme bewältigen können.

Sprechen Sie gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im jobcenter ME-aktiv an, wenn Sie eine Vermittlung zu einer Schuldnerberatungsstelle wünschen.

Hier finden Sie Beratungsstellen im Kreis Mettmann:

Erkrath

SKFM Erkrath
Beratungsstelle Haus der Kirchen
Hochdahler Markt
40699 Erkrath
Telefon: 021 04 17 18–16
✉ Mail: info@skfm-erkath.de



[Webseite](#)

Haan

Caritas-Schuldnerberatung Mettmann
Düsseldorfer Str. 14
40822 Mettmann
Tel: 02104 8331241
✉ Mail: schuldnberberatung@caritas-mettmann.de



 [Webseite](#)

Heiligenhaus

Caritas-Schuldnerberatung Heiligenhaus
Seniorenzentrum St. Josef
Rheinlandstraße 24
42579 Heiligenhaus
Tel: 02104 8331241
✉ Mail: schuldnberberatung@caritas-mettmann.de



 [Webseite](#)

Hilden

SKFM Hilden
Kirchhofstraße 18
40721 Hilden
Telefon 02103 2019-5
✉ Mail: info@skfm-hilden.de



 [Webseite](#)

Langenfeld

Schuldnerberatung der Stadt Langenfeld Rhld.
Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon 02173 794-2122 oder 02173 794-2120
✉ Mail: info@langenfeld.de



 [Webseite](#)

Mettmann

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann
Bismarckstraße 39
40822 Mettmann
Telefon 02104 2335311
✉ Mail: info@diakonie-kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Caritas-Schuldnerberatung Mettmann
Düsseldorfer Str. 14
40822 Mettmann
Tel: 02104 8331241
✉ Mail: schuldnerberatung@caritas-mettmann.de



[Webseite](#)

Monheim

beratungsCentrum Monheim e.V.
Friedenauer Str. 17c
40789 Monheim am Rhein
Telefon 02173 2042000
✉ Mail: info@beratungscentrum.org



[Webseite](#)

Ratingen

SkF Ratingen e.V.
Düsseldorfer Str. 40
40878 Ratingen
Telefon: 02102 7116-100
✉ Mail: info@skf-ratingen.de



[Webseite](#)

Velbert

Bergische Diakonie
Oststraße 38
42551 Velbert
Telefon: 0 20 51 25 95-232
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



 [Webseite](#)

Wülfrath

Bergische Diakonie
Ev. Gemeindehaus
Am Pütt 7
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 925639
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



 [Webseite](#)

Suchtberatungsstellen

Sie suchen Hilfe, wenn Sie Abhängigkeiten von Genussmitteln oder zwanghaften Handlungsweisen bei Ihnen verspüren?

Dann unterstützen Suchtberatungsstellen Menschen mit Suchtproblemen, wie Alkohol, Nikotin, illegale Drogen, Glücksspiel, Essstörungen und anderen Abhängigkeiten.

Die Mitarbeitenden der Suchtberatungsstellen unterstützen und stärken Sie mit professionellen Hilfsangeboten, damit Sie die Möglichkeit erhalten ohne Suchtmittel zu leben.

Sprechen Sie gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im jobcenter ME-aktiv an, wenn Sie eine Vermittlung zu einer Suchtberatungsstelle wünschen.

Hier finden Sie Suchtberatungsstellen im Kreis Mettmann:

Erkrath, Haan

Suchtberatungsstelle der Diakonie

Hauptstr. 9,
40699 Erkrath

Telefon 02104 47-171

✉ Mail: suchthilfe.biz@diakonie-kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Kontaktladen Komma

Brechtstr. 4
40699 Erkrath

Telefon 02104 47-974

Hilden

Mühle e.V.

Marktstr. 5
40721 Hilden

Telefon 02103 54011

✉ Mail: suchthilfe@spe-muehle.de



 [Webseite](#)

Langenfeld

Suchtkontaktstelle VpD
Heinrichstr. 5
40764 Langenfeld
Telefon 02173 1063940
✉ Mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de



[Webseite](#)

Café Steinrausch
Richrather Str. 51
40764 Langenfeld
Telefon 02173 724 60
✉ Mail: geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de



[Webseite](#)

Mettmann, Wülfrath

Suchtberatungsstelle Caritas
Nordstr. 2a
42489 Wülfrath
Telefon 02058 78020
✉ Mail: suchthilfe@caritas-mettmann.de



[Webseite](#)

Monheim

Suchtberatung AWO
Friedenauerstr. 17 d
40789 Monheim
Telefon 02173 50788
✉ Mail: info-suchtberatung@awo-kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Ratingen

Suchtberatungsstelle der Diakonie
Angerstr. 11
40878 Ratingen
Telefon 02102 109118
✉ Mail: info@diakonie-kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Statt Café
Graf-Adolf-Str. 7-9,
40878 Ratingen
Telefon 02102 1339821
✉ Mail: statt-cafe@diakonie-kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Heiligenhaus, Velbert

Suchtberatungsstelle der Diakonie
Bahnhofstr. 36
42551 Velbert
Telefon 02051 2595 0
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



 [Webseite](#)

Velbert

Café Intakt
Nevigeser Str. 3
42551 Velbert
Telefon 02051 9332510
✉ Mail: cafe-intakt@suchthilfe.org



 [Webseite](#)

Wülfrath

Suchtberatungsstelle der Caritas

Nordstr. 2a

42489 Wülfrath

Telefon 02058 78020

✉ Mail: suchthilfe@caritas-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

B. Angebote für Bewohner*innen mit Anspruch auf Sozialleistungen

Arbeitslosenzentren

Sie sind von Arbeitslosigkeit bedroht oder arbeitslos?

Arbeitslosenzentren sind kostenlose Beratungsstellen für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen.

Sie erhalten Informationen über Qualifizierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Beratung zu wirtschaftlichen und psychosozialen Situationen und Unterstützung bei rechtlichen Fragen.

Hier finden Sie Arbeitslosenzentren in Ihrer Nähe:

SKFM Erkrath e.V.

Helena-Rubinstein-Str. 4F
40699 Erkrath
Telefon 0211-92529285
✉ Mail: info@skfm-erkath.de



[Webseite](#)

SKFM Monheim

Rathausplatz 3
40789 Monheim am Rhein
Telefon 02173-956955
✉ Mail: info@skfm-monheim.de



[Webseite](#)

Zentrum für Arbeitslose in Ratingen ZAR

SKF Ratingen
Graf-Adolf-Str. 7 bis 9
40878 Ratingen
Telefon 02102-7116911
✉ Mail: zar@skf-ratingen.de



[Webseite](#)

„InWESTment plus“
Caritasverband im Kreis Mettmann
Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann
SkF Arbeit und Integration gGmbH
Telefon: siehe Webseite
✉ Mail: siehe Webseite



[Webseite](#)

Beratung und Projekte Velbert e. V.
Dürerstr. 16
42549 Velbert
Telefon 02051-20886-18
✉ Mail: erwerbslosenberatung@bepro-velbert.de



[Webseite](#)

Sozialkaufhäuser

Sie suchen Möbel, Haushaltswaren oder Textilien zu einem geringen Preis?

Sozialkaufhäuser sind Kaufhäuser, in denen meist gebrauchte oder gespendete Waren angeboten werden.

Hier finden Sie Kaufhäuser in Ihrer Nähe:

Erkrath
SKFM Erkrath e.V. und Sozialkaufhaus "Rundum"
Helena-Rubinstein-Straße 4f
40699 Erkrath
Telefon 0211 9003540
✉ Mail: info@skfm-erkath.de



[Webseite](#)

Haan

Kleiderkammer Haan
Friedrich-Ebert-Straße 111/117
42781 Haan
Telefon 02129 5666262
✉ Mail: info@kleiderkammer-haan.de



[Webseite](#)

Heiligenhaus

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Heiligenhaus e.V.
Hauptstraße 95
42579 Heiligenhaus
Telefon 02056 961444
✉ Mail: info@drk-heiligenhaus.de



[Webseite](#)

SKFM Second-Hand Laden
Hauptstraße 161
42579 Heiligenhaus
Telefon 02056 586484
✉ Mail: info@skfm-velbert.de



[Webseite](#)

Hilden

Kleiderkammer SKFM Hilden
Kirchhofstr. 18
40721 Hilden
Telefon 02103 20195
✉ Mail: info@skfm-hilden.de



[Webseite](#)

Langenfeld

Secondhand-Laden Pro Donna
Solinger Str. 63
40764 Langenfeld
Telefon 02173 3947650
✉ Mail: info@skf-langenfeld.de



[Webseite](#)

Mettmann

Kaufhaus der Mettmanner
Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Bahnstraße 20
40822 Mettmann
Telefon 02104 173090
✉ Mail: Kaufhaus@diakonie-kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Monheim

Der Laden – Secondhand Kaufhaus
Rathausplatz 3
40789 Monheim
Telefon 02173 95 69 51
✉ Mail: info@skfm-monheim.de



[Webseite](#)

Ratingen

SkF Ratingen
Rock und Rolli
Graf-Adolf-Straße 7-9
40878 Ratingen
Telefon 02102 7116-901
✉ Mail: rockundrolli@skf-ratingen.de



[Webseite](#)

SkF Ratingen
Die Möbelkammer
Stadionring 19a
40878 Ratingen
Telefon 02102 7116-403
✉ Mail: moebelkammer@skf-ratingen.de



 [Webseite](#)

SkF Ratingen
Radstation
Am Ostbahnhof 1b
40878 Ratingen
Telefon 02102 7116-601
✉ Mail: radstation@skf-ratingen.de



 [Webseite](#)

Velbert

Das Gebrauchtwarenhaus
Beratung und Projekte Velbert e. V.
Kaiserstraße 23
42549 Velbert
Telefon 02051 - 23 33
✉ Mail: info@dasgebrauchtwaren.haus



 [Webseite](#)

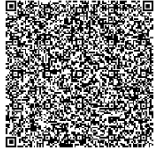
S.O.S Team e. V.
Schwanenstr. 48a
42551 Velbert
Telefon 02051 8099230
✉ Mail: verein@sos-team-ev.de



 [Webseite](#)

Wülfrath

„Der Laden“
SKFM Mettmann e.V
Geschäft für Second-Hand-Kleidung
Zur Loev 16
42489 Wülfrath
Telefon 02058 8936180
✉ Mail: info@skfm-mettmann.de



 [Webseite](#)

Tafeln

Sie suchen Lebensmittel für ein geringes Entgelt?

Tafeln sind gemeinnützige Hilfsorganisationen, die einwandfreie Lebensmittel, die nicht mehr verkauft oder verbraucht werden, an Menschen weitergeben.

Dazu zählen vor allem

- ✓ Arbeitslose,
- ✓ Geringverdienende,
- ✓ Alleinerziehende,
- ✓ kinderreiche Familien und
- ✓ Senioren,

welche hier preisgünstige Lebensmittel einkaufen können.

Hier finden Sie Tafeln im Kreis Mettmann:

Erkrath

Erkrather Tafel
Bahnstraße 17,
40699 Erkrath
Telefon 0211 2503333
✉ Mail: info@tafel-erkath.de



 [Webseite](#)

Haan

SKFM Haan e.V.
Ellscheider Str. 46
42781 Haan
Telefon 02129-377 845
✉ Mail: info@skfm-haan.de



[Webseite](#)

Heiligenhaus

Diakonie Niederberg
Rheinlandstraße 26
42579 Heiligenhaus
Telefon 02056 961433
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



[Webseite](#)

Hilden

Hildener Tafel
Kirchhofstraße 18
40721 Hilden
Telefon 02103 20195
✉ Mail: info@skfm-hilden.de



[Webseite](#)

Langenfeld

Die Tüte
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Langenfeld
Immigrather Straße 40
40764 Langenfeld
Telefon 02173 39476-35
✉ Mail: info@skf-langenfeld.de



[Webseite](#)

Mettmann

Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann GmbH
Bismarckstr. 39
40822 Mettmann
Telefon 02104-23353-11
✉ Mail: info@diakonie-kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Mettmanner Tafel
Gemeindehaus am Hügel 4
40822 Mettmann-Metzkausen
Telefon 02104/145427
✉ Mail: info@diakonie-kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Monheim

Monheimer SKFM Tafel
SKFM Monheim
(St. Johannes Haus)
Brandenburger Allee 25
oder
Von-Kettler-Str. 4
40789 Monheim am Rhein
Telefon 02173 95 69 27
✉ Mail: info@skfm-monheim.de



[Webseite](#)

Ratingen

Ratinger Tafel
Am Stadion 1
40878 Ratingen
Telefon 02102 474354
✉ Mail: [Kontaktformular auf Webseite](#)



[Webseite](#)

Velbert

Bergische Diakonie
Tafel Niederberg
Oststraße 38
42551 Velbert
Telefon 02051 2595-191
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



 [Webseite](#)

Wülfrath

Bergische Diakonie
Tiegenhöferstraße 14,
Ev. Gemeindezentrum Ellenbeek
✉ Mail: info@bergische-diakonie.de



 [Webseite](#)

Wohnungslosenhilfen

Sie sind von Wohnungslosigkeit bedroht oder wohnungslos?

Fachberatungsstellen der Wohnungslosenhilfe sind hierfür die erste Anlaufstelle.

Die Mitarbeitenden der Fachberatungsstellen helfen unter anderem dabei, wenn

- ✓ der Verlust Ihrer eigenen Wohnung droht ist,
- ✓ Sie Ihre Wohnung bereits verloren haben,
- ✓ Sie Hilfe zur Existenzsicherung benötigen,
- ✓ Sie aus der Haft entlassen worden und nicht wissen, wie es weitergeht.

Sprechen Sie auch gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im jobcenter ME-aktiv an, wenn Sie Fragen haben.

Hier finden Sie Fachstellen der Wohnungslosenhilfe im Kreis Mettmann:

Erkrath

Caritas Wohnungslosenhilfe

Hauptstr. 9

im Café BIZ

40699 Erkrath

✉ Mail: wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

Haan

Caritas Wohnungslosenhilfe

Bahnhofstraße 79

42781 Haan

Telefon 02129 3755263

✉ Mail: wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

Mettmann

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.
Lutterbecker Str. 31
40822 Mettmann
Telefon 02104 807564
✉ Mail: wohnungslosenhilfe@caritas-mettmann.de



 [Webseite](#)

Ratingen

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Ratingen – Wohnungslosenhilfe
Stadionring 19
40878 Ratingen
Telefon 02102 7116302
✉ Mail: info@skf-ratingen.de



 [Webseite](#)

C Angebote zu Ermäßigungen und Befreiungen

Sie erhalten hier einen Überblick zu verschiedenen Möglichkeiten, bei denen Sie Ermäßigungen von Angeboten oder auch Befreiungen der Zahlung erhalten können.

Familienpass / Sozialpass

Die Städte im Kreis Mettmann bieten Familien oder Bewohner*innen mit Anspruch auf Sozialleistungen unterschiedliche Ermäßigungsangebote in ihrer Stadt an. Die genauen Angebote zu Familienpässen bzw. Sozialpässen erhalten Sie beim Bürgerservice Ihrer Stadt.

GEZ

Sie können sich von der Rundfunkbeitragspflicht (vormals GEZ Gebühr) befreien lassen. Melden Sie sich dazu bei der Rundfunkanstalt.

Hundesteuer

Jede Gemeinde kann selbst entscheiden, ob und in welcher Höhe eine Hundesteuer anfällt und ob die Möglichkeit einer Befreiung oder Ermäßigung besteht bzw. welche Antragsunterlagen hierfür im konkreten Fall benötigt werden. Bitte erkundigen Sie sich daher bei Ihrer Stadtverwaltung.

Krankenkassenbefreiung

Sie können sich von Zuzahlungen bei ihrer Krankenkasse befreien lassen. Bitte wenden Sie sich dafür an Ihre Krankenkasse.

Mein Ticket

Mit MeinTicket (ehemals SozialTicket) im VRR sind Sie zum kleinen Preis in Ihrem Wohnort mobil. Sie erhalten dieses persönliche MonatsTicket für Bus und Bahn.

Da Sie im Kreis Mettmann wohnen, gilt Ihr MeinTicket in der Preisstufe KR in allen Städten des Kreises.

Melden Sie sich gerne dazu bei uns im jobcenter ME-aktiv unter:
Telefon 02104 14163 0



 [Webseite](#)

Volkshochschulen (VHS) im Kreis Mettmann

Die Volkshochschulen (VHS) bieten unter bestimmten Voraussetzungen Ermäßigungen für Kurse aus ihren aktuellen Programmen an. Genauere Auskünfte erhalten Sie bei den jeweiligen Volkshochschulen.

VHS Erkrath

im Bürgerhaus Hochdahl
Sedentaler Str. 105-107
40699 Erkrath
Telefon 0211 / 2407 - 4305
✉ Mail: vhs@erkrath.de



 [Webseite](#)

VHS Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20 |
40721 Hilden
Telefon 02103 - 50 05 30
Dieker Str. 49 | 42781 Haan
Telefon 02129 - 94 10 20
✉ Mail: info@vhs-hilden-haan.de



 [Webseite](#)

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon 02173/794-4555
✉ Mail: vhs@langenfeld.de



 [Webseite](#)

VHS Mettmann-Wülfrath

Schwarzbachstraße 28
40822 Mettmann
Tel: 0 21 04 1 39 20
Schulstraße 7
42489 Wülfrath
Telefon (02058) 91 00 24
✉ Mail: info@vhs-mettmann.de



 [Webseite](#)

VHS Monheim

Tempelhofer Straße 15
40789 Monheim
Telefon: 02173 951-4123
✉ Mail: vhs@monheim.de



 [Webseite](#)

VHS Ratingen

Lintorfer Str. 3 | 40878 Ratingen
Telefon 02102 550 4307 o. 4308
✉ Mail: vhs@ratingen.de



 [Webseite](#)

VHS Velbert/Heiligenhaus

Nedderstraße 50
42549 Velbert
Telefon 02051 - 94 96 0
✉ Mail: info@vhs-vh.de



 [Webseite](#)

D. Angebote für Familien

Bildung und Teilhabe „BuT“

Sie möchten sich für Ihr/e Kind/er zu Leistungen der Bildung und Teilhabe informieren?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene,

- ✓ die Arbeitslosengeld II,
- ✓ Sozialgeld oder Sozialhilfe erhalten oder
- ✓ deren Eltern Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen,

haben grundsätzlich einen Rechtsanspruch auf nachstehende Bildungs- und Teilhabeleistungen:

- ✓ eintägige Schul- und Kitaausflüge,
- ✓ mehrtägige Klassen- und Kitafahrten,
- ✓ persönlicher Schulbedarf,
- ✓ Beförderung von Schülerinnen und Schülern zur Schule,
- ✓ Lernförderung (wie Nachhilfe),
- ✓ Teilnahme an einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung in Schule oder Kindertageseinrichtungen,
- ✓ Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft (wie im Sportverein oder in der Musikschule).

Hier finden Sie wichtige Informationen:

Bundesagentur für Arbeit

Telefon 0800 4 5555 00 (gebührenfrei)



 [Webseite](#)

jobcenter ME-aktiv

Telefon 02104 14163 0



 [Webseite](#)

Ministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



 [Webseite](#)

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



[Webseite](#)

Elterngeld

Sie haben Fragen zum Elterngeld?

Da es viele verschiedene Möglichkeiten bei der Gestaltung der Elternzeit und somit auch zum Elterngeld (Höhe/ Bezugsdauer) gibt, nutzen Sie die Möglichkeit, sich vor der Beantragung beraten zu lassen.

Hier finden Sie Informationsangebote zur Beratung:

Kreis Mettmann

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



[Webseite](#)

Frühe Hilfen

Sie fühlen sich mit der Versorgung Ihres Kindes allein gelassen?
Sie sind unsicher in der Erziehung Ihres Kindes?
Sie haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes?

Dann scheuen Sie sich nicht, Unterstützung zu holen. Niemand ist in der Lage, alles ganz allein zu meistern. Es ist besser, Hilfe anzunehmen, als auf der Stelle zu treten. Je früher Sie sich Unterstützung holen, desto eher erhalten Sie Entlastung. Frühe Hilfen unterstützen Eltern von Anfang an. Sie sind kostenlos und einfach zu erhalten.

Hier finden Sie als Eltern Unterstützungsangebote:

Kreis Mettmann

"Frühe gesundheitliche Hilfen"

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Erkrath

SKFM Erkrath e.V.

-Kinder- Jugend- Familienhilfe-

Helena-Rubinstein-Straße 4f

40699 Erkrath

Telefon 0211 - 2 49 64 65

✉ Mail: info@skfm-erkath.de



 [Webseite](#)

Haan

Jugendamt

Alleestraße 8

42781 Haan

Telefon: 02129/911-0

✉ Mail: Jugendamt@stadt-haan.de



 [Webseite](#)

Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Telefon 02103 72-0

✉ Mail: [Kontaktformular auf Webseite](#)



🖥 [Webseite](#)

Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon: 02173/794-0

✉ Mail: info@langenfeld.de



🖥 [Webseite](#)

Mettmann

Neanderstr. 8
40822 Mettmann
Telefon 02104 / 980-456

✉ Mail: eb-beratung@mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

Monheim

Bereich Kinder, Jugend und Familie
Friedenauer Straße 17c
40789 Monheim
Telefon 02173 951-0

✉ Mail: info@monheim.de



🖥 [Webseite](#)

Ratingen

Minoritenstr. 3
40878 Ratingen
Telefon 02102 550-0
✉ Mail: stadt@ratingen.de



 [Webseite](#)

Velbert

Jugendhilfeplanung / Netzwerk Start Chancen / Frühe Hilfen
Jugend, Familie und Soziales
Thomasstr. 1,
42551 Velbert
Telefon: 02051/26-2565
✉ Mail: stadt@velbert.de



 [Webseite](#)

Wülfrath

Jugendamt
Präventionsbüro
Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
Telefon 02058 / 18341
✉ Mail: praeventionsbuero@stadt.wuelfrath



 [Webseite](#)

Gesetzliche Krankenversicherung GKV

Sie haben Fragen zur gesetzlichen Krankenversicherung?

Die gesetzliche Krankenversicherung hat die Aufgabe, die Gesundheit der Versicherten zu verbessern. Wenn man krank ist, soll sie helfen wieder gesund zu werden. Wenn man wegen einer Krankheit oder einer Behinderung zum Arzt/ in ein Krankenhaus muss, zahlt die Krankenversicherung die Kosten für die Behandlung. Sie übernimmt die Kosten entweder ganz oder teilweise. Die Versicherung kann die Kosten für Arzneimittel sowie Hilfs- und Heilmittel tragen.

Welche Kosten oder Gesundheitsleistungen genau übernommen werden, erfahren Sie bei Ihrer eigenen Krankenkasse.

GKV



[Webseite](#)

Jugendämter der kreisangehörigen Städte

Sie möchten sich über die Beratungsmöglichkeiten des Jugendamtes in Ihrem Wohnort informieren?

Hier finden Sie die Kontaktdaten des Jugendamtes in Ihrer Stadt:

Erkrath

Fachbereich Jugend
Klinkerweg 7
40699 Erkrath
Telefon 0211 2407-5101
✉ Mail: info@erkath.de



[Webseite](#)

Haan

Alleestraße 8
42781 Haan
Telefon 02129 9110
✉ Mail: Jugendamt@stadt-haan.de



[Webseite](#)

Heiligenhaus

Hauptstr. 157
42579 Heiligenhaus
Telefon 0 20 56 13-0
✉ Mail: info@heiligenhaus.de



 [Webseite](#)

Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Telefon 02103 72-0
✉ Mail: [Kontaktformular auf Webseite](#)



 [Webseite](#)

Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon 02173 794-3333
✉ Mail: info@langenfeld.de



 [Webseite](#)

Mettmann

Neanderstr. 8
40822 Mettmann
Telefon 02104 980-0
✉ Mail: jugendamt@mettmann.de



 [Webseite](#)

Monheim

Haus der Chancen
Friedenauer Straße 17 c
40789 Monheim
Telefon 02173 951-5100
✉ Mail: jugendamt@monheim.de



 [Webseite](#)

Ratingen

Minoritenstr. 3
40878 Ratingen
Telefon 02102 550-0
✉ Mail: jugendamt@ratingen.de



 [Webseite](#)

Velbert

Friedrich-Ebert-Straße 192
42551 Velbert
Telefon 02051 26-0
✉ Mail: stadt@velbert.de



 [Webseite](#)

Wülfrath

Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
Telefon 02058 18-0
✉ Mail: jugendamt@stadt.wuelfrath.de



 [Webseite](#)

Kindergeld, Kinderzuschlag

Sie haben Fragen zum Kindergeld und zum Kinderzuschlag?

Sie erhalten Kindergeld zunächst für Kinder unter 18 Jahren, die Sie regelmäßig versorgen. Aber auch für Kinder ab 18 Jahren kann es Kindergeld geben. Falls Sie Kindergeld bekommen und nur über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen noch zusätzlich einen Kinderzuschlag erhalten.

Hier erhalten Sie wichtige Informationen zu Ihren Fragen und zur Beantragung online:

Agentur für Arbeit Familienkasse

Telefon 0800 4 555530 (gebührenfrei)



[Webseite](#)

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



[Webseite Kindergeld](#)



[Webseite Kinderzuschlag](#)

Kreissozialamt

Sie möchten sich über die Aufgaben des Kreissozialamtes des Kreises Mettmann informieren?

Der Kreis Mettmann ist verantwortlich für die Sozialhilfe und Ihre soziale Absicherung. Es ist Aufgabe der Sozialhilfe, dafür zu sorgen, dass Ihre Existenz gesichert wird und Sie menschenwürdig leben können.

Die Beschäftigten des Kreissozialamtes, bieten Ihnen u. a. folgende Leistungen, Hilfen und Beratungen an:

- ✓ Bundesausbildungsförderung (BAföG)
- ✓ Betreuungsgeld
- ✓ Bildung & Teilhabe
- ✓ Elterngeld & Elternzeit
- ✓ Kindertagesstätten des Kreises Mettmann
- ✓ Rechtliche Betreuung von Volljährigen
- ✓ Unterhalt

Hier finden Sie die Kontaktdaten des Kreissozialamtes und der Sozialämter in Ihrer Stadt:

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

NetzwerkW(iedereinstieg) im Kreis Mettmann

Sie planen einen beruflichen Wiedereinstieg?

Auf den Seiten des „NetzwerkW“ finden Sie umfassende Informationen zu aktuellen Angeboten zum Thema Wiedereinstieg in den Beruf in Ihrer Stadt im Kreis Mettmann.

Hier finden Sie die Angebote:

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: wirtschaftsfoerderung@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Schwangerschaftsberatungsstellen

Sie erwarten ein Kind und möchten sich beraten lassen?

Schwangerschaftsberatungsstellen beraten Schwangere vor, während und nach einer Schwangerschaft. Je nach Beratungsbedarf begleiten sie Frauen und ihre Familien über ihre gesamte Schwangerschaft hinweg und ggf. auch noch nach der Geburt des Kindes.

Die Beratungsstellen bieten Angebote im ganzen Kreis Mettmann an.
Hier finden Sie Schwangerschaftsberatungsstellen im Kreis Mettmann:

beratungsCentrum e.V.

Friedenauer Str. 17c

40789 Monheim

Telefon 02173 20420-00

✉ Mail: info@beratungscentrum.org



[Webseite](#)

Donum vitae e. V. Kreis Mettmann

Gerresheimer Str. 106

40721 Hilden

Telefon 02103 417745

✉ Mail: donum_vitae_hilden@t-online.de



[Webseite](#)

esperanza

SKFM Mettmann e. V.

Schwangerschaftsberatung

Väterberatung

Neanderstraße 68–72

40822 Mettmann

Telefon 02104 14 19 – 245

✉ Mail: esperanza@skfm-mettmann.de



[Webseite](#)

Pro familia

Beratungsstelle Mettmann
Elberfelder Str. 6
40822 Mettmann
02104 24428
✉ Mail: mettmann@profamilia.de



[Webseite](#)

Teilzeitberufsausbildung

Sie haben Fragen zur Teilzeitberufsausbildung?

Grundsätzlich kann jeder Auszubildende seit 2020 seine Berufsausbildung in Teilzeit absolvieren. Gesetzlich geregelt ist die Teilzeitausbildung in §7a Berufsbildungsgesetz (BBiG).

Die Teilzeitausbildung ist bei allen anerkannten dualen Ausbildungsberufen möglich, die nach dem BBiG geregelt sind.

Bei der Teilzeitausbildung wird die tägliche oder wöchentliche Arbeitszeit im Ausbildungsbetrieb reduziert. Um wieviel verkürzt wird, wird je nach Einzelfall zwischen Auszubildenden und Betrieb vereinbart.

Arbeitgeber und Auszubildende müssen bei der zuständigen Kammer (Handwerkskammer, Industrie- und Handelskammer, Landwirtschaftskammer o.a.) gemeinsam einen schriftlichen Antrag stellen.

Die Ausbildung in Teilzeit bietet viele Vorteile und lässt sich flexibel an die jeweilige persönliche Situation anpassen.

Hier erhalten Sie weitere Informationen:

Berufsbildungsgesetz



[Webseite](#)

Ministerium Arbeit. Gesundheit. Soziales NRW



[Webseite](#)

Unterhalt

Sie haben Fragen zum Thema Unterhalt oder Unterhaltsvorschuss für sich und Ihr/e Kind/er?

Hier erhalten Sie wichtige Informationen:

Kreis Mettmann

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Ministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



 [Webseite](#)

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



 [Webseite](#)

E. Angebote für zugewanderte Bewohner*innen

Sie wohnen im Kreis Mettmann und haben eine Zuwanderungsgeschichte?

Sie haben Fragen zu Anlaufstellen im Kreis, zum Aufenthaltsstatus, zu Ihrer beruflichen Zukunft oder zu Sprachkursen?

Antworten hierzu und noch weitere interessante Informationen rund um das Thema Zuwanderung finden Sie hier:

AnkommenApp



 [Webseite](#)

Informationen zum Aufenthaltsstatus

Ausländeramt Kreis Mettmann
Telefon 02104 99 0
✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Informationen zur beruflichen Zukunft und zur Anerkennung von Bildungsabschlüssen

Integration Point
Telefon 02104 14163 0
✉ Mail: Jobcenter-ME-aktiv.Integration-Point@jobcenter-ge.de



 [Webseite](#)

Informationen zu Sprachkursen Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)



[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) Webseite Startseite](#)




[!\[\]\(d66ff64371a51729ac8c1cdaa685ba6f_img.jpg\) Webseite Integrationskurse](#)

Informationen zu verschiedene Anlaufstellen im Kreis Mettmann

Kreisintegrationszentrum

Telefon 02104 99 0

 Mail: kme@kreis-mettmann.de



[!\[\]\(d3102649f02e825ddb76dc3de0190154_img.jpg\) Webseite](#)

F. Angebote für Menschen mit Behinderung

Sie haben eine individuelle Behinderung und suchen Unterstützung?

Menschen sind behindert, wenn sie für längere Zeit körperliche, seelische oder geistige Beeinträchtigungen haben und durch Wechselwirkungen mit ungünstigen personenbezogenen sowie umweltbezogenen Faktoren die Teilhabe an der Gesellschaft eingeschränkt sein kann.

Hier erhalten Sie professionelle Unterstützung und Informationen:

Agentur für Arbeit Mettmann

Telefon 0800 - 4 5555 00



[Webseite](#)

Gesetzliche Krankenversicherung GKV



[Webseite](#)

Haus der Gesundheit reha pro

jobcenter Me-aktiv
Telefon 02104 -14163 0



[Webseite](#)

Kreis Mettmann

Leistungen für Menschen mit Behinderung
Telefon 02104 99 0
✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Landschaftsverband Rheinland LVR



[Webseite Menschen mit Behinderung](#)



[Webseite Inklusionsamt](#)



[Webseite Soziale Entschädigungen](#)

G. Angebote für Selbständige

Sie haben den Wunsch sich selbständig zu machen oder sind selbständig?

Sie beziehen Leistungen zum Lebensunterhalt beim Jobcenter?

Dann sprechen Sie gerne Ihre persönliche Integrationsfachkraft oder das Selbstständigenteam des jobcenters ME-aktiv an.

Auf Ihrem Weg in die Selbständigkeit begleitet Sie das Jobcenter auch durch die Kooperation mit dem Starter-Center NRW des Kreises Mettmann.

jobcenter ME-aktiv

Telefon 02104 14163 0

✉ Mail: jobcenter-ME-aktiv.Selbstaendigenteam2@jobcenter-ge.de



🖥 [Webseite](#)

Startercenter NRW

Telefon 02101 99 0

✉ Mail: startercenter.nrw@kreis-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

H. Angebote für Jugendliche

Sie haben bzw. Du hast Fragen zur beruflichen Zukunft nach der Schule oder während der Ausbildung?

Sie brauchen bzw. Du brauchst Unterstützung in einer speziellen Lebenssituation?

Jugendberufshilfen

Die Jugendberufshilfen unterstützen und beraten junge Menschen aus Mettmann, die sich im Übergang von der Schule in den Beruf befinden.

Auch Jugendliche und junge Erwachsene, die bereits eine Ausbildung begonnen haben, finden hier Ansprechpartner zu Fragen rund um ihren weiteren Berufsweg.

Spezielle Beratungsstellen für Jugendliche

Spezielle Beratungsstellen für Jugendliche bieten schnelle, unbürokratische, anonyme Beratung und tatkräftige Hilfe zu Fragen in unterschiedlichen Lebenssituationen an.

Hier finden Sie **Jugendberufshilfen** im Kreis Mettmann:

Berufsberatung der Agentur für Arbeit Mettmann

Telefon 0800 4 555500

✉ Mail: Mettmann.BB@arbeitsagentur.de



 [Webseite](#)

„Durch Starten“ in Ausbildung und Arbeit

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS)

Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



 [Webseite](#)

Kommunale Koordinierungsstelle Kreis Mettmann

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: kme@kreis-mettmann.de



 [Webseite](#)

Regionales Bildungsnetzwerk Kreis Mettmann

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: bildungsbuero@kreis-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

Erkrath

Jugendberufshilfe

Klinkerweg 7

40699 Erkrath

Telefon 0211 2407-5501

✉ Mail: info@erkrath.de



🖥 [Webseite](#)

Hilden

Jugendberufsagentur

Jugend- und Kulturzentrums Area 51

Furtwänglerstr. 2b

40724 Hilden

✉ Mail: jugendberufsagentur@hilden.de

🖥 keine Webseite

Mettmann

Jugendberufshilfe

Bismarckstraße 39

40822 Mettmann

Telefon 02104-23353-11

✉ Mail: info@diakonie-kreis-mettmann.de



🖥 [Webseite](#)

Monheim

Jugendberufsagentur
Haus der Chancen,
Friedenauer Straße 17c
Telefon 02173 951-770
✉ Mail: jugendamt@monheim.de



🖥 [Webseite](#)

Ratingen

Jugendberufsagentur
Minoritenstr. 5
40878 Ratingen
Telefon 02102 550-0
✉ Mail: stadt@ratingen.de



🖥 [Webseite](#)

Jugendberufshilfe
Minoritenstr. 5
40878 Ratingen
Telefon 02102 550-0
✉ Mail: stadt@ratingen.de



🖥 [Webseite](#)

Velbert

Thomasstr. 1
42551 Velbert
Telefon 02051/26-0
✉ Mail: stadt@velbert.de



🖥 [Webseite](#)

Hier finden Sie **spezielle Beratungsstellen für Jugendliche** in Ihrer Stadt:

Erkrath

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



 [Webseite](#)

Haan

Alleestraße 8
42781 Haan
Telefon 02129/911-0
✉ Mail: Jugendamt@stadt-haan.de



 [Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



 [Webseite](#)

Heiligenhaus

Hauptstraße 157,
42579 Heiligenhaus
Telefon 02056 130
✉ Mail: info@heiligenhaus.de



 [Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



[Webseite](#)

Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden
Telefon 02103 720
✉ Mail: Kontaktformular auf Webseite



[Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



[Webseite](#)

Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Telefon: 02173/794-0
✉ Mail: info@langenfeld.de



[Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



[Webseite](#)

Mettmann

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



[Webseite](#)

Monheim

Tempelhofer Straße 11
40789 Monheim
Telefon 02173 951 0
✉ Mail: Kontaktformular auf Webseite



[Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



[Webseite](#)

Velbert

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



🖥 [Webseite](#)

Wülfrath

Am Rathaus 1
42489 Wülfrath
Telefon: 02058 / 18-0
✉ Mail: verwaltung@stadt.wuelfrath.de



🖥 [Webseite](#)

Jugendmigrationsdienst (JMD)
Internationaler Bund Velbert
Poststr. 17 b
42551 Velbert
Telefon 02051 311185
✉ Mail: info-daz@ib.de



🖥 [Webseite](#)

I. Weitere Serviceangebote von A-Z

Sie suchen noch weitere Serviceangebote im Kreis Mettmann oder wichtige Telefonnummern?

Hier erhalten Sie einen Überblick in alphabetischer Reihenfolge:

Behördennummer 115

Bundesausbildungsförderung (BAFÖG) für Schüler*innen

Telefon 02104 99 0

✉ Mail: bafoeg@kreis-mettmann.de



[Webseite](#)

Frauenhaus - und Kinderschutzhaus

SKFM- Mettmann e. V.

Telefon 02104 92 22 20



[Webseite](#)

Häusliche Gewalt

SKFM- Mettmann e. V.-Interventionsstelle

Telefon 02104 1419 221



[Webseite](#)

Hilfetelefon für Frauen 08000116 016

Nummer gegen Kummer Elterntelefon 0800 1110550

Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Rentenberatung

Deutsche Rentenversicherung



[Webseite](#)

Rufnummern der Stadtverwaltungen im Kreis Mettmann

Erkrath: 0211 24070
Haan: 02129 9110
Heiligenhaus: 02056 130
Hilden: 02103 720
Langenfeld: 02173 7944444
Mettmann: 02104 9800
Monheim: 02173 9510
Ratingen: 02102 5500
Velbert: 02051 260
Wülfrath: 02058 180

Stiftung Anerkennung und Hilfe



[Webseite](#)

Wohngeldantrag

Ihre zuständige Wohngeldstelle können Sie unter der **Rufnummer** der Stadtverwaltung Ihres Wohnortes erfragen.

Platz für Notizen

Platz für Notizen

Impressum:
jobcenter ME-aktiv
Marie-Curie-Str. 1-5
40822 Mettmann

