

## ERSTBERATUNG

Sie kommen mit Ihren Gefühlen, Sorgen und Problemen nicht mehr alleine zurecht? An wen können Sie sich wenden?  
Wer kann Ihnen wirklich helfen?

Gute Freunde und die Familie sind ratlos und sollen damit nicht belastet werden.  
Sie müssen aber raus aus dieser Situation.

Besuchen Sie uns Im Schaufsfeld 13 in Langenfeld!

## ÖFFNUNGSZEITEN

dienstags	10-12 Uhr
donnerstags	10-12 Uhr

oder nach Absprache. Nutzen Sie hierzu unsere E-Mailadresse: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de) oder die Telefonnummer: 02173 - 893 110 03.

## WER KANN DAS ANGEBOT NUTZEN?

Die Erstberatung ist vollkommen unverbindlich und kostenlos.  
In Gesprächen können Sie in Zusammenarbeit mit unseren Mitarbeiter\*innen herausarbeiten, welchen Hilfebedarf Sie für sich sehen und inwiefern wir Ihnen weiterhelfen können.

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen und weiterführenden Hilfen und lassen uns hierfür Zeit.

Probieren Sie es einfach aus!!!

## KOOPERATIONSPARTNER

Wir kooperieren mit niedergelassenen Fachärzten, Psychotherapeuten, psychiatrischen Diensten, Kliniken und anderen relevanten Fachstellen.

Wir bieten eine Hilfe koordinierende Beratung.

Das Angebot der VPD g GmbH umfasst:

- Erstberatung.
- Tagesstätte mit vielfältigem Beschäftigungsangebot.
- Ambulant Betreutes Wohnen.
- Gruppenangebote für Betroffene und Angehörige.
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.
- Wohngemeinschaften.
- Stationäre Wohnheime.
- Möglichkeiten, einen Ein- oder Wiedereinstieg in das Berufsleben zu erleichtern.
- Orte, an denen Sie sich mit anderen Menschen austauschen, spielen, diskutieren oder kreativ sein können.

Darüber hinaus können Sie vom Angebot unserer Sozialstation mit

- psychiatrischen Hilfen,
- haushaltsnahen Dienstleistungen,
- pflegerischer Versorgung profitieren.

In Kooperation mit einigen Krankenkassen bieten wir auch eine umfassende Krisenversorgung im Rahmen der „integrierten Versorgung“ im häuslichen Umfeld.

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG ALS ZUSÄTZLICHES ANGEBOT DER JOBCENTER

Voraussetzung für diese Form der Psychosozialen Beratung ist die Zuweisung Ihres Fallmanagers/ Ihrer Fallmanagerin aus dem zuständigen Jobcenter.

In der Psychosozialen Beratung soll herausgefunden werden, welche Hilfen Sie benötigen.

## WANN GEHT ES LOS?

Die Psychosoziale Beratung wird von unseren Fachkräften nach Terminvereinbarung durchgeführt.

Bitte kontaktieren Sie uns hierfür über unsere E-Mailadresse: [psb@vpd-mettmann.de](mailto:psb@vpd-mettmann.de) oder die Telefonnummer: 02173 - 893 110 22

## WIE VIEL ZEIT NIMMT DIE PSYCHOSOZIALE BERATUNG IN ANSPRUCH?

Zunächst werden 3 Stunden vom Jobcenter finanziert. Das weitere Vorgehen besprechen wir in den ersten Gesprächen.

## ERSTBERATUNG UND KONTAKTSTELLE

Verbund für Psychosoziale  
Dienstleistungen g GmbH  
Im Schauffsfeld 13  
40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 - 893 110 03  
Fax: 02173 - 270 165 0  
e-mail: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de)  
Internet: [www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

## PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Die Psychosoziale Beratung findet  
Im Schauffsfeld 13 s.o.  
oder am  
Warrington Platz 22  
40721 Hilden statt.  
Telefon: 02173 - 893 110 22  
e-mail: [psb@vpd-mettmann.de](mailto:psb@vpd-mettmann.de)  
Internet: [www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

## VPD-GESCHÄFTSSTELLE

Verbund für Psychosoziale  
Dienstleistungen g GmbH  
Heinrichstr. 5  
40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 - 106 394 0  
Fax: 02173 - 106 394 99  
e-mail: [geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de](mailto:geschaeftsstelle@vpd-mettmann.de)  
Internet: [www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

Telefon: 02173 - 893 110 03  
e-mail: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de)

## WER IST DER VPD (VERBUND FÜR PSYCHOSOZIALE DIENSTLEISTUNGEN GEMEINNÜTZIGE GMBH)

**Wir** erarbeiten und erbringen professionelle und komplexe Leistungen für erkrankte und von Behinderung bedrohte Menschen.  
**Wir** verstehen uns als Alltagsbegleiter.  
**Wir** entwickeln individuelle Hilfen, die Ihr Leben lebenswert machen.  
**Wir** möchten den Betroffenen mit unseren Angeboten Gelegenheit geben, Ihr tägliches, manchmal aussichtslos erscheinendes Labyrinth zu verlassen und neue verlässliche Kontakte zu knüpfen.

## NEHMEN SIE KONTAKT ZU UNS AUF - WIR SIND FÜR SIE DA!

Informieren Sie sich näher über uns:  
[www.vpd-mettmann.de](http://www.vpd-mettmann.de)

Als gemeinnützige Einrichtung freuen wir uns über jede Spende:  
Bankverbindung: Stadt Sparkasse Langenfeld  
BIC: WELADED1LAF  
IBAN: DE97375517800000203778



Telefon: 02173 - 893 110 03  
e-mail: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de)

## ERSTBERATUNG PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT SEELISCHEN PROBLEMEN



LEBEN LEBENSWERT!  
WEGE AUS DEM LABYRINTH!

Telefon: 02173 - 893 110 03  
e-mail: [erstkontakt@vpd-mettmann.de](mailto:erstkontakt@vpd-mettmann.de)