



Unsere Adresse:



Sozialdienst Katholischer  
Frauen und Männer Erkrath e.V.

Beratungsstelle Haus der Kirchen  
Hochdahler Markt 9, 40699 Erkrath  
Telefon 02104 171816 und  
02104 171817  
Fax 02104 171823  
Internet [www.skfm-erkath.de](http://www.skfm-erkath.de)

Sie erreichen uns  
von Montag bis Freitag  
von 9.00 - 12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung.



Das Beratungsangebot steht allen Erkrather  
Bürgerinnen und Bürgern offen.  
Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei.  
Alle Angaben werden vertraulich behandelt!

Stand: April 2010



Sozialberatung  
für Schuldnerinnen  
und Schuldner

# Schuldner?

- Wenn Ihnen Ihre Schulden über den Kopf wachsen...
- Wenn Sie nicht mehr wissen, was Sie zuerst bezahlen sollen...
- Wenn oft kein Geld mehr für Miete und Strom bleibt...

Dann sollten Sie aktiv werden, bevor es zu spät ist!

## Was können Sie selber tun?

- Wenn das Geld nicht mehr reicht, sollten Sie immer zuerst Ihre Miete und Stromrechnung bezahlen, erst dann Kreditraten und andere Verpflichtungen.
- Führen Sie ein Haushaltsbuch über die monatlichen Einnahmen und Ausgaben.
- Erstellen Sie eine Liste über sämtliche nicht bezahlte Schuldverpflichtungen.
- Wenn sich Ihr Einkommen verringert hat, prüfen Sie, ob Ihnen Sozialleistungen wie z.B. Wohngeld oder ergänzendes Arbeitslosengeld II zustehen. Die jeweiligen Ämter informieren über Ihre Ansprüche.

## Wir können

- gemeinsam mit Ihnen nach Veränderungsmöglichkeiten und Lösungen suchen
- beim Beschaffen und Sortieren der Unterlagen helfen
- mit Ihnen zusammen überlegen, wie Sie mit Ihrem Einkommen besser auskommen können und einen Haushaltsplan erstellen
- Ihnen bei der Beantragung von zustehenden Sozialleistungen helfen
- Sie bei Fragen zur Zwangsvollstreckung (Mahnbescheid, Vollstreckungsbescheid, Pfändung) informieren und beraten
- unter Umständen Kontakt mit den Gläubigern aufnehmen
- Sie bei der Regulierung der Schulden unterstützen (Ratenzahlungsvereinbarungen, Stundungen etc.)
- Sie über das Insolvenzrecht informieren und ggf. im Verfahren begleiten
- Ihnen bei persönlichen und sozialen Problemen Beratung und Hilfe anbieten

