

Schulden ?



Unsere Adresse:



Sozialdienst Katholischer
Frauen und Männer Hilden e.V.
Sozialberatung für Schuldnerinnen
und Schuldner

Kirchhofstraße 18 · 40721 Hilden

Telefon: 02103 2019-5

Telefax: 02103 2019-60

Internet: www.skfm-hilden.de

Email: info@skfm-hilden.de

Kontaktpersonen:

Hubert Bader
(Dipl.-Sozialarbeiter)

Brigitte Hombach
(Dipl.-Sozialarbeiterin)

Iris Peters
(Dipl.-Sozialarbeiterin)

Claudia Brodmann
(Dipl.-Sozialpädagogin
Schuldenprävention)



Sozialberatung
für Schuldnerinnen
und Schuldner

Jedem Hildener Bürger steht das Beratungsangebot offen!
Unsere Beratung ist kostenlos!
Alle Angaben werden vertraulich behandelt!



- Wenn Ihnen Ihre Schulden über den Kopf wachsen
- Wenn Sie nicht mehr wissen, was Sie zuerst bezahlen sollen...
- Wenn oft kein Geld mehr für Miete und Strom bleibt...
- Dann sollten Sie aktiv werden, bevor es zu spät ist!

▶ Was können Sie selber tun?

- Wenn das Geld nicht mehr reicht, sollten Sie immer zuerst Ihre Miete und Stromrechnung bezahlen, erst dann Kreditraten und andere Verpflichtungen.
- Führen Sie ein Haushaltsbuch über die monatlichen Einnahmen und Ausgaben.
- Machen Sie eine Liste über sämtliche nicht-bezahlte Schuldverpflichtungen.
- Wenn sich Ihr Einkommen vermindert hat, prüfen Sie, ob Ihnen Sozialleistungen wie Wohngeld oder ergänzende Sozialhilfe zustehen. Die Ämter oder die hiesige Dienststelle informieren Sie über Ihre Ansprüche

▶ Wir können

- gemeinsam mit Ihnen nach Veränderungsmöglichkeiten und Lösungen suchen
- beim Beschaffen und Sortieren der Unterlagen helfen
- mit Ihnen zusammen überlegen, wie sie mit Ihrem Einkommen besser auskommen können und einen Haushaltsplan erstellen
- Ihnen bei der Beantragung von zustehenden Sozialleistungen helfen
- Sie bei Fragen zur Zwangsvollstreckung (Mahnbescheid, Vollstreckungsbescheid, Lohnpfändung, Pfändungsschutzkonto - P-Konto -) informieren und beraten.
- unter Umständen Kontakt mit den Gläubigern aufnehmen
- Sie bei der Regulierung der Schulden unterstützen (Ratenzahlungsvereinbarungen, Stundungen etc.)
- Sie über das Insolvenzrecht informieren und im Verfahren begleiten
- Ihnen bei persönlichen und sozialen Problemen Beratung und Hilfe anbieten

▶ Wie wir helfen:

Wir versuchen, mit Ihnen einen Ausweg zu finden.

