

## Die SPE Mühle e. V.

**Marktstraße 5-7**  
**40721 Hilden**

Geschäftsführung

Tel.: (02103) 28896 – 60

Suchthilfe Hilden

Tel.: (02103) 28896 – 50

**Mühle 20**

**40724 Hilden**

Familienzentrum

Tel.: (02103) 28896 – 40

Sozialberatung

Tel.: (02103) 28896 – 10

Jugendclub

Tel.: (02103) 28896 – 33

Flexible

Erziehungshilfe

Tel.: (02103) 28896 – 31

Tagesgruppe

Tel.: (02103) 28896 – 25

**Schulstraße 35**  
**40721 Hilden**

Essen- und Wärmestube

Tel.: (02103) 28896 – 16

**Oststraße 75**

**40724 Hilden**

Integrationszentrum (MüZe)

Tel.: (02103) 28896 – 35

**Max-Vollmer-Straße**

**40724 Hilden**

Familienzentrum Qiakids

Tel.: (02103) 28896 – 46

## Sprechstunde für Erwachsene

Dienstag

14:00 – 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Jugend- und Elternsprechstunde

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

15:00 – 17:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## Adresse

Suchthilfe Hilden

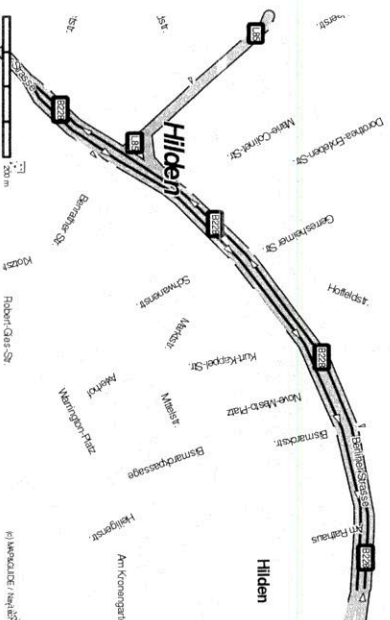
Marktstraße 5 – 7

40721 Hilden

Tel: 02103 28896 – 50

Fax: 02103 28896 – 59

Mail: [suchthilfe@spe-muehle.de](mailto:suchthilfe@spe-muehle.de)



## Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V.

Geschäftsführung:

Sven Lutter

Marktstr. 5-7 · 40721 Hilden

Tel: 02103-54012 · Fax: 02103-54026

[post@spe-muehle.de](mailto:post@spe-muehle.de)

[www.spe-muehle.de](http://www.spe-muehle.de)

**SPE MÜEHLE**  
Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V.

[www.spe-muehle.de](http://www.spe-muehle.de)

## Suchthilfe Hilden

Zeit, etwas zu verändern?

**Suchtberatung und  
-behandlung  
für  
Jugendliche, Erwachsene  
und Angehörige**

Darum geht es Ihnen

- Ich weiß nicht, ob ich ein Suchtproblem habe...
- Ich habe schon einen Anfang gemacht und suche weitere Unterstützung...
- Ich muss etwas tun, sonst verliere ich meine Arbeitsstelle / meine Familie...
- Mein Arzt hat mir geraten, mich mit Ihnen in Verbindung zu setzen...
- Was kann man denn ambulant machen...
- Welche Hilfemöglichkeiten gibt es überhaupt...
- Wer hilft mir bei der Beantragung einer Therapie...
- Ich habe eine stationäre Therapie gemacht und möchte meinen Erfolg weiter stabilisieren...
- Wie läuft denn eine Selbsthilfegruppe ...
- Mein Sohn / meine Tochter nimmt Drogen...
- Mein Mann / meine Frau hat ein Alkoholproblem...
- Ich ruiniere mich durch mein Spielen...
- Mein Substitutionsarzt schickt mich...
- Ich bin in Zusammenhang mit Drogen straffällig geworden und soll zu Ihnen kommen...
- Ich bin rückfällig, was kann ich machen...

Die Suchthilfe Hilden bietet Ihnen Rat und Hilfe bei allen Fragen zum Thema Abhängigkeiten und Sucht. Wir sind Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit allen Suchtformen und –stoffen:

- Alkohol,
- Medikamente,
- illegale Drogen,
- Essstörungen,
- Glücksspiel,
- Mediensucht
- und weiteren, nicht stoffgebundenen Süchten.

Unser Angebot versteht sich als Glied einer regionalen und überregionalen Behandlungskette der Suchtkrankenhilfe.

Unsere Beratung richtet sich an betroffene Frauen und Männer, Mädchen und Jungen ebenso wie an Angehörige, Bezugspersonen und interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Sie finden bei uns

- Suchtberatung und -behandlung
- Suchtprävention
- Gruppenangebote für Frauen und Männer
- Psychosoziale Betreuung für Substituierte
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in Entgiftung und Entwöhnungsbehandlung
- Beratung nach stationärer Behandlung
- Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll

Wir beraten und behandeln Sie

- im persönlichen Gespräch
- individuell
- vertrauensvoll / anonym
- unter Einhaltung der Schweigepflicht
- lösungsorientiert
- unterstützend in Entscheidungs-, Krisen- und Konfliktsituationen
- im offenen Dialog
- kostenlos

Kommen Sie zu uns

- wenn Sie über Ihren Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder anderem besorgt sind oder wenn eine Sucht mehr und mehr Ihr Leben bestimmt.
- wenn Sie rückfallgefährdet sind und Hilfe bei der Bewältigung einer Krise brauchen.
- Wenn Ihr Partner oder Ihr Kind suchtmittelgefährdet oder –abhängig ist.
- Wenn Sie in einer Familie aufgewachsen sind, in der es Probleme mit Suchtstoffen gab und Sie spüren, dass dies Ihr heutiges Leben beeinflusst.